

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
2 KCal. 1069 H.C. 110 Lip. 48 P. 54 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA YOGUR PAN	3 KCal. 798 H.C. 104 Lip. 25 P. 44 MACEDONIA DE VERDURAS ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN	4 KCal. 1014 H.C. 122 Lip. 30 P. 72 LENTEJAS FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS PANADERA MAYONESA YOGUR PAN	5 KCal. 799 H.C. 87 Lip. 33 P. 40 BERZA CON PATATAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA YOGUR PAN	6 KCal. 1004 H.C. 88 Lip. 57 P. 40 PORRUSALDA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • MAHONESA ACTIMEL PAN	7 KCal. 1447 H.C. 161 Lip. 62 P. 71 ESPIRALES CON TOMATE CAZON AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA PAN	1 KCal. 1258 H.C. 125 Lip. 60 P. 62 MARMITAKO TRADICIONAL FILETE RUSO DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS PASTELITO DE CHOCOLATE PAN
9 KCal. 738 H.C. 91 Lip. 28 P. 35 PURE DE VERDURAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPINONES FRUTA PAN	10 KCal. 888 H.C. 116 Lip. 21 P. 65 LENTEJAS A LA CASTELLANA FOGONERO CON EMULSION DE CALABAZA FRUTA PAN	11 KCal. 895 H.C. 105 Lip. 28 P. 58 MIENESTRA DE VERDURAS GUISADO DE PAVO CON ZANAHORIAS PASTEL DE ARROZ PAN	12 KCal. 1054 H.C. 169 Lip. 27 P. 43 ARROZ CON HONGOS ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN	13 KCal. 849 H.C. 132 Lip. 16 P. 51 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLIAS POLLO AL CURRY PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	14 KCal. 931 H.C. 141 Lip. 30 P. 34 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA PUERROS CON CALABAZA FRUTA PAN	15 KCal. 900 H.C. 88 Lip. 48 P. 33 COLES DE BRUSELAS CON PATATAS QUICHE DE VERDURAS Y GAMBAS YOGUR PAN
16 KCal. 1109 H.C. 133 Lip. 54 P. 25 BERZA CON PATATAS EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	17 KCal. 843 H.C. 107 Lip. 32 P. 39 PURE DE PATATAS CON PUERROS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES FRUTA PAN	18 KCal. 873 H.C. 124 Lip. 22 P. 51 ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPINONES MANZANA ASADA PAN	19 KCal. 1049 H.C. 86 Lip. 57 P. 51 PISTO SALMON GRATINADO YOGUR PAN	20 KCal. 1188 H.C. 174 Lip. 38 P. 40 GARBANZOS ROLLITO PRIMAVERA • KETCHUP NATILLA DE CHOCOLATE PAN	21 KCal. 874 H.C. 84 Lip. 32 P. 66 CARDO CON SALSA VERDE ESPALDILLA DE TERNERA CON VERDURITAS FRUTA PAN	22 KCal. 1329 H.C. 150 Lip. 54 P. 68 ARROZ ESTILO TAIANDES FILETE DE LIMONDA A LA ROMANA • MAHONESA FLAN DE VAINILLA PAN
23 KCal. 779 H.C. 88 Lip. 25 P. 47 GUISANTES CON PATATAS LOMO DE MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS FRUTA PAN	24 KCal. 900 H.C. 81 Lip. 32 P. 74 COLIFLOR CON BECHAMEL CARNE A LA BRAVA YOGUR PAN	25 KCal. 893 H.C. 120 Lip. 35 P. 53 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON NATILLA DE VAINILLA PAN	26 KCal. 754 H.C. 88 Lip. 31 P. 38 PURE DE CALABACIN MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO CREMA DE FRUTA PAN	27 KCal. 1086 H.C. 116 Lip. 44 P. 58 LENTEJAS A LA CASTELLANA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA FLAN DE VAINILLA PAN	28 KCal. 1104 H.C. 101 Lip. 50 P. 68 ABELGAS CON PATATAS CAZON MARINADO CON PATATAS A LA GALLEGA YOGUR PAN	29 KCal. 772 H.C. 94 Lip. 20 P. 55 MIENESTRA DE VERDURAS GALLINETA EN SALSA DE AJOS FRESCOS FRUTA PAN
30 KCal. 1020 H.C. 104 Lip. 53 P. 35 HERVIDO VALENCIANO REVUELTO DE CEBOLLA Y PEREJIL • LECHUGA FRUTA PAN						

(*) Los platos resaltaados son la alternativa al menú base. (TRANSPORTADO: en los anafactores los platos resaltaados son la alternativa al menú de dietas)